

**LEMBAR HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH : LAPORAN PENELITIAN**

Judul Laporan Penelitian : **PENGARUH LATIHAN BEBAN DENGAN METODE TRISET TERHADAP PENAMBAHAN MASSA OTOT LENGAN, DADA, PAHA, DAN BETIS MAHASISWA KONSENTRASI KEBUGARAN ANGKATAN 2014**

Penulis : Dr. Ahmad Nasrulloh, S.Or., M.Or.

Identitas Laporan Penelitian :

- a. Nama Penelitian : Laporan Penelitian Bidang Ilmu Keolahragaan Tahun Anggaran 2017
- b. Edisi (Bulan/Tahun) : 2017
- c. Penerbit : UNY
- d. Jumlah Halaman : 1-43

Kategori Publikasi Laporan Penelitian
(beri \checkmark pada kategori yang tepat)

<input type="checkbox"/>	Laporan Penelitian Internasional
<input type="checkbox"/>	Laporan Penelitian Nasional Terakreditasi
<input checked="" type="checkbox"/>	Laporan Penelitian Nasional Tidak Terakreditasi

Hasil Penilaian *Peer Review* :

Komponen Yang dinilai	Nilai Maksimal Laporan Penelitian : <i>1,8</i>			Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional	Nasional Terakreditasi	Nasional Tidak Terakreditasi	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
a. Kelengkapan unsur isi Laporan (10%)			<i>1,8</i>	<i>0,18</i>
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)			<i>1,8</i>	<i>0,54</i>
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)			<i>1,8</i>	<i>0,54</i>
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)			<i>1,8</i>	<i>0,54</i>
Total = (100%)				<i>1,8</i>

Yogyakarta , April 2019

Reviewer : 1 / -

Dwi

Nama : Prof. Dr. Sumaryanto, M.Kes.
NIP : 19650301 199001 1 001
Unit Kerja : FIK UNY

**LEMBAR HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH : LAPORAN PENELITIAN**

Judul Laporan Penelitian : **PENGARUH LATIHAN BEBAN DENGAN METODE TRISET TERHADAP PENAMBAHAN MASSA OTOT LENGAN, DADA, PAHA, DAN BETIS MAHASISWA KONSENTRASI KEBUGARAN ANGKATAN 2014**

Penulis : Dr. Ahmad Nasrulloh, S.Or., M.Or.

Identitas Laporan Penelitian :

- a. Nama Penelitian : Laporan Penelitian Bidang Ilmu Keolahragaan Tahun Anggaran 2017
- b. Edisi (Bulan/Tahun) : 2017
- c. Penerbit : UNY
- d. Jumlah Halaman : 1-43

Kategori Publikasi Laporan Penelitian
(beri \checkmark pada kategori yang tepat)

<input type="checkbox"/>	Laporan Penelitian Internasional
<input type="checkbox"/>	Laporan Penelitian Nasional Terakreditasi
<input checked="" type="checkbox"/>	Laporan Penelitian Nasional Tidak Terakreditasi

Hasil Penilaian *Peer Review* :

Komponen Yang dinilai	Nilai Maksimal Laporan Penelitian : 1,8			Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional	Nasional Terakreditasi	Nasional Tidak Terakreditasi	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
a. Kelengkapan unsur isi Laporan (10%)			1,7	0,17
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)			1,7	0,51
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)			1,7	0,51
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)			1,7	0,51
Total = (100%)				1,7

Yogyakarta , April 2019

Reviewer : 2 / -

Nama : Drs. Sumarjo, M.Kes.
NIP : 19631217 199001 1 002
Unit Kerja : FIK UNY

**LEMBAR HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH : LAPORAN PENELITIAN**

Judul Laporan Penelitian : **PENGARUH LATIHAN BEBAN DENGAN METODE TRISET TERHADAP PENAMBAHAN MASSA OTOT LENGAN, DADA, PAHA, DAN BETIS MAHASISWA KONSENTRASI KEBUGARAN ANGKATAN 2014**

Penulis : Dr. Ahmad Nasrulloh, S.Or., M.Or.

Identitas Laporan Penelitian :

- a. Nama Penelitian : Laporan Penelitian Bidang Ilmu Keolahragaan Tahun Anggaran 2017
- b. Edisi (Bulan/Tahun) : 2017
- c. Penerbit : UNY
- d. Jumlah Halaman : 1-43

Kategori Publikasi Laporan Penelitian
(beri V pada kategori yang tepat)

<input type="checkbox"/>	Laporan Penelitian Internasional
<input type="checkbox"/>	Laporan Penelitian Nasional Terakreditasi
<input checked="" type="checkbox"/>	Laporan Penelitian Nasional Tidak Terakreditasi

Hasil Penilaian *Peer Review* :

Komponen Yang dinilai	Nilai Maksimal Laporan Penelitian : 1,8			Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional	Nasional Terakreditasi	Nasional Tidak Terakreditasi	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
a. Kelengkapan unsur isi Laporan (10%)			$(1,8 + 1,7) / 2 \times 10\%$	0,175
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)			$(1,8 + 1,7) / 2 \times 30\%$	0,525
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)			$(1,8 + 1,7) / 2 \times 30\%$	0,525
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)			$(1,8 + 1,7) / 2 \times 30\%$	0,525
Total = (100%)				1,75

Reviewer 2

Nama : Drs. Sumarjo, M.Kes.
NIP : 19631217 199001 1 002
Unit Kerja : FIK UNY

Yogyakarta , April 2019
Reviewer 1

Nama : Prof. Dr. Sumaryanto, M.Kes.
NIP : 19650301 199001 1 001
Unit Kerja : FIK UNY